

نام و نام خانوادگی: سن: تحصیلات: جنسیت: تاریخ اجرا:

باسلام

• لطفاً هر یک از عبارات را به دقت بخوانید و گزینه مناسب را در مقابل هر عبارت علامت بزنید.

عبارت	کاملاً شبیه من	تقریباً شبیه من	نظری ندارم	تقریباً برعکس من	کاملاً برعکس من
۱. صرف نظر از اینکه چه کاری انجام می‌دهم، زمان بسیار سریع می‌گذرد.					
۲. در زندگی من هدف والایی وجود دارد.					
۳. زندگی کوتاه‌تر از آن است که لذت‌های حاصل از آن را به تعویق انداخت.					
۴. من در جستجوی موقعیت‌هایی هستم که مهارت‌ها و توانایی‌هایم را به چالش می‌کشند.					
۵. من همیشه هنگامی که می‌خواهم برای انجام کاری تصمیم بگیرم، این موضوع را مد نظر قرار می‌دهم که آیا این کار به دیگران سود می‌رساند یا خیر.					
۶. من چه در موقع کار چه در موقع تفریح در فعالیتی که انجام می‌دهم غرق می‌شوم و نسبت به خودم آگاهی ندارم.					
۷. من همیشه خیلی جذب کاری می‌شوم که در حال انجامش هستم.					
۸. برای اینکه احساس کیفوری (سرخوشی) کنم، از مسیرم خارج می‌شوم (مثلاً استفاده از مشروب، مواد مخدر و...).					
۹. هنگام تصمیم‌گیری برای انجام یک کار، همیشه این موضوع را مد نظر قرار می‌دهم که آیا موقع انجام آن از خود بیخود می‌شوم یا خیر.					
۱۰. من به ندرت توسط آنچه در اطرافم رخ می‌دهد دچار حواس‌پرتی می‌شوم.					
۱۱. من در قبال اینکه جهان جای بهتری شود مسئول هستم.					
۱۲. زندگی من معنای ازلی دارد.					
۱۳. هنگام تصمیم‌گیری برای انجام یک کار، همیشه این موضوع را مد نظر قرار می‌دهم که آیا آن کار لذت‌بخش است یا خیر.					
۱۴. آنچه من انجام می‌دهم بر جامعه تأثیر می‌گذارد.					
۱۵. من با این جمله موافقم: «زندگی کوتاه است، اول دسرت را بخور».					
۱۶. من عاشق انجام دادن کارهایی هستم که حواسم را تحریک می‌کنند.					
۱۷. من زمان زیادی را صرف تفکر درباره معنای زندگی و چگونگی هماهنگ کردن خودم با تصویر بزرگ آن کرده‌ام.					
۱۸. برای من، زندگی خوب زندگی لذت‌بخش است.					