نام و نام خانوادگی: **سن:** **تحصیلات:** **تاریخ اجرا :** **جنسیت:**

باسلام

خواهشمند است جملات زیر را به دقت بخوانید و یکی از چهار گزینه که به بهترین وجه ممکن با خصوصیات شخصیتی شما انطباق دارد را انتخاب نمایید.

	هرگز	بندرت	گاهی اوقات	بیشتراوقات
۱- خوب می‌دانم که چه عقاید و افکاری دارم.	☐	☐	☐	☐
۲- احساس می‌کنم عمرم صرف انجام کارهایی شده است که با معنا و ارزشمند است.	☐	☐	☐	☐
۳- تلاش من در نتایج و پیامدهای زندگیم موثر است.	☐	☐	☐	☐
۴- تصمیم‌گیری درمورد مسائل برایم آسان است.	☐	☐	☐	☐
۵- از شرکت کردن در بحث‌ها و گفتگوهای اجتماعی استقبال می‌کنم.	☐	☐	☐	☐
۶- در مقابل مسائل زندگی دچار سردرگمی می‌شوم.	☐	☐	☐	☐
۷- حوادث فشارزای زندگی برایم تهدید آمیزند.	☐	☐	☐	☐
۸- اگر فردی سعی کند مرا آزار دهد، حقش را کف دستش می‌گذارم.	☐	☐	☐	☐
۹- واقعیات برای من جالب‌تر از رؤیاها هستند.	☐	☐	☐	☐
۱۰- هر قدر هم که سخت تلاش می‌کنم در هر حال کوشش‌هایم بدون ثمر هستند.	☐	☐	☐	☐
۱۱- زندگی روزانه من پر از چیزهایی است که برایم جالبند.	☐	☐	☐	☐
۱۲- هر چقدر سخت‌کوش‌تر باشم، در رسیدن به هدف‌های خود موفق‌ترم.	☐	☐	☐	☐
۱۳- پرشورترین و مهیج‌ترین چیز برای من خیالبافی است.	☐	☐	☐	☐
۱۴- زندگی کاری من جالب است.	☐	☐	☐	☐
۱۵- در برقراری تماس چشمی با دیگران راحت هستم.	☐	☐	☐	☐
۱۶- از قرار گرفتن در موقعیت‌های ناآشنا استقبال می‌کنم.	☐	☐	☐	☐
۱۷- تغییرات زندگی را به عنوان تهدیدی برای امنیت و آسایش خود تلقی می‌کنم.	☐	☐	☐	☐
۱۸- به سختی تسلیم تقدیر و سرنوشت خود می‌شوم.	☐	☐	☐	☐
۱۹- در هنگام بیماری تحمل بالایی دارم.	☐	☐	☐	☐
۲۰- در تغییر دادن عقیده نزدیکانم موفق هستم.	☐	☐	☐	☐
۲۱- این سیاستمداران هستند که بر زندگی ما حکومت می‌کنند.	☐	☐	☐	☐
۲۲- هنگام رویارویی با مشکلات، تمرکز حواس خود را حفظ می‌کنم.	☐	☐	☐	☐
۲۳- از موقعیت‌های مبهم و غیرقابل پیش‌بینی استقبال می‌کنم.	☐	☐	☐	☐
۲۴- از کار کردن لذت می‌برم و به شور و هیجان می‌آیم.	☐	☐	☐	☐
۲۵- بخوبی به شرایط و موقعیت‌های رقابت‌جویانه پاسخ نشان می‌دهم.	☐	☐	☐	☐
۲۶- خواسته‌ها و احساسات خود را به‌راحتی بروز می‌دهم.	☐	☐	☐	☐
۲۷- در برخورد با اشخاص غریبه راحت هستم.	☐	☐	☐	☐